

43. Schmelzer Crosslauf

Einladung und Ausschreibung
Samstag 2. Dezember 2023, ab 11.00 Uhr
am Sportplatz „In der Heide“



1	männliche/weibliche Kinder U8 Kindercrosslauf	Jg. 2016 und jünger	ca. 500 m	1 kl. Runde	11:00 Uhr
2	männliche/weibliche Kinder U10 Kindercrosslauf	2014 / 2015	ca. 1.000 m	2 kl. Runden	11:05 Uhr
3	Keismeisterschaften männliche/weibliche Kinder U12	2012 / 2013	ca. 1.200 m	1 mittl. Runde	11:15 Uhr
4	Keismeisterschaften Männliche Kinder U14 Weibliche Kinder U16	2010 / 2011 2008 / 2009	ca. 2.400 m	2 mittl. Runden	11:35 Uhr
5	Keismeisterschaften Männliche Kinder U16 Weibliche Jugend U18+20	2008 / 2009 2004 - 2007	ca. 3.000 m	1 kl. Runde 2 mittl. Runden	12:00 Uhr
6	Keismeisterschaften Frauen/Seniorinnen Männliche Jugend U18+20	2003 und älter 2004 - 2007	ca. 4.200 m	2 gr. Runden	12:30 Uhr
7	Keismeisterschaften Männer Senioren	2003 und älter	ca. 6.300 m	3 gr. Runden	13:10 Uhr
8	Männer und Frauen Langstrecke	2003 und älter	ca. 10.500 m	5 gr. Runden	13:50 Uhr

Zeitplanänderungen sind vorbehalten.

Voranmeldung: Für die Läufe mit Kreismeisterschaften (Lauf 3 bis Lauf 7):
Über [LADV.de](https://ladv.de) ab U14 – Meldeschluss: 26. November
U12 per Mail an meldung@slb-saarland.com
Für die Kindercrossläufe (Lauf 1 und Lauf 2), sowie Langstrecke:
ab sofort per Mail an cjlc63@t-online.de

Nachmeldung: bis 45 Minuten vor dem Start,
bei Kreismeisterschaften Nachmeldegebühr: 5€

Meldegebühr: AK bis einschl. U16 2€, AK bis einschl. U20 3€, alle anderen AK: 4€
siehe Ausschreibung Kreismeisterschaften

Wertung: **siehe Ausschreibung Kreismeisterschaften**

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Siegerehrung: Im Anschluss an die Läufe vor dem Clubheim.

Auskünfte: Claus Jericho, Tel. 06887/7166, cjlc63@t-online.de

Anfahrt: Heidestraße 35A, 66839 Schmelz

Haftung: Der Verein übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle und Sonstiges

Start und Ziel: Am Sportplatz „In der Heide“.

Umkleide / Duschen: Ab diesem Jahr in der Primshalle Schmelz, ca. 5min Fußweg

Sanitätsdienst: DRK Schmelz.

Essen und Trinken: Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Passend zur winterlichen Jahreszeit gibt's Glühwein, Kuchen, Laugenbrezeln und Rostwürstchen.

Kreis SLS/MZG
Manfred Müller
Kreisfachwart

LC Schmelz e.V.
Claus Jericho
1. Vorsitzender